

LIDIA
Buksak
TRENER WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

WYZWANIE

ZACZNIJ ROBIĆ I LUBIĆ LIVE

czyli wystąpienia online Twoją szansą na sukces



DZIEŃ 1, zadanie 1

lidiabuksak.pl

WYZWANIE: Zaczynij robić i lubić LIVE

ZADANIE 1

Zaczynij od odpowiedzi na pytania. To pozwoli Ci się przygotować do nagrania.

1. Twoje PO CO! Co chcesz osiągnąć dzięki wystąpieniom online.

.....
.....
.....
.....

2. Co jest Twoją pasją?

.....
.....
.....
.....

3. Jakie są Twoje mocne strony?

.....
.....
.....
.....

4. Określ do kogo mówisz / przygotuj sobie zdjęcie tej osoby

.....
.....
.....
.....

WYZWANIE: Zaczynij robić i lubić LIVE

ZADANIE 1

ZADANIE 1

Zrób nagranie wg instrukcji poniżej i zamieść je jako post w grupie.

Oznacz je #WyzwanieLive

NAGRANIE 1 – max 2 minuty, czyli **przedstaw się z przytupem**.

1. Przedstaw się i powiedz o Twoim PO CO.
2. Powiedz o swojej pasji / jaką ciekawą książkę przeczytałeś ostatnio/ co robisz po pracy
3. Jaka jest Twoja najmocniejsza strona
4. Krótka historia o Tobie – jakiś przykład

Czekam na Twoje nagranie w mojej grupie na FB: Lidia Buksak Wystąpienia publiczne są dla ludzi 😊

Bądź też aktywny i komentuj nagrania innych Uczestników.

Oczywiście pamiętamy, że wszyscy się uczymy, więc życzliwość jest podstawą 😊

Warto być aktywnym, bo czekają nagrody 😊

A więc: do roboty 😊