

LIDIA
Buksak
TRENER WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

WYZWANIE

ZACZNIJ ROBIĆ I LUBIĆ VIDEO(i)RELACJE

bezpłatne

WYZWANIE

ZACZNIJ ROBIĆ I LUBIĆ
VIDEO(i)RELACJE

8.02-16.02.2021



zadanie 3

lidiabuksak.pl

ZADANIE 3

Jak zrobić relację na FB i na IG

- Pomocnik FB:

<https://www.facebook.com/help/126560554619115>

- Przewodnik IG:

https://business.instagram.com/blog/a-step-by-step-guide-create-playful-and-interactive-instagram-stories?locale=pl_PL

- Pomocne artykuły:

<https://socialmedianow.pl/7-najlepszych-aplikacji-do-tworzenia-instagram-stories/>

<https://www.wildrocks.pl/aplikacje-insta-stories-ramki-muzyka/>

<https://intle.pl/instastories-czym-jest-i-jak-je-stworzyc/>

<https://dagmarapakulska.pl/linkedin-2020-nowosci-w-serwisie-ktorych-nie-mozesz-przegapic/>



Jeśli chcesz wiedzieć więcej i umieć zadbać między innymi o aspekty techniczne nagrań video, webinarów i live to **zapraszam Cię na mój kurs online „SKUTECZNE WYSTĄPIENIA ONLINE. Opanuj technikę, angażuj odbiorców i osiągnij swoje cele”.**

- zbudujesz pewność siebie i swobodę przed kamerą
- dowiesz się jak opanować wszystkie techniczne wyzwania
- nauczysz się budować inspirujące treści
- poznasz strukturę spotkań online, webinarów, live'ów
- dowiesz się co robić, żeby angażować swoich odbiorców.

WYZWANIE: Zaczynij robić i lubić VIDEO(i)RELACJE

ZADANIE 3

Wszystko po to, żebyś robiąc swoje video, lub transmisję live mogła/ mógł wywierać świetne wrażenie na twoich klientach i sprzedawać swoje usługi i produkty.

<https://lidiabuksak.pl/sklep/kursy/skuteczne-wystapienia-online/>

Z okazji Twojego udziału w Wyzwaniu możesz mieć ten kurs ze specjalną zniżką. **Na hasło VIDEO otrzymasz zniżkę 30%. Ta propozycja będzie aktualna tylko do 16.02 do godz. 23.59.**

Korzystaj 😊

ZADANIE 3

1. Przeczytaj dokładnie instrukcję i zasady tego etapu wyzwania.
2. Nagrywamy **4 RELACJE VIDEO na FB, LI, IG** dzień po dniu, każdego dnia.
3. Wybierz, czy chcesz robić relacje na któreś z tych Social Media (SM), czy też codziennie na wszystkie.
4. **Ważne:**

Wszystkie relacje w wyzwaniu muszą być oznaczone:

1. #zadanie3 + odpowiedni dzień tygodnia (np. #zadanie3sobota)
2. i @lidiabuksak lub @szkołamówcówlidiabuksak lub na IG: szkolamowcow_lidiabuksak

5. Codziennie jedna VIDEO-relacja.

To znaczy, że tych **video relacji powinno być 4**

Tylko osoby, które zrobią 4 relacje video będą brać pod uwagę przy przyznawaniu nagród! Nie odpuszczaj więc 😊

WYZWANIE: Zaczynij robić i lubić VIDEO(i)RELACJE

ZADANIE 3

6. Zaczynij od zrobienia planu: (tematy podpowiadam poniżej)

DATA	SM	TEMAT/ POMYSŁ
13.02 #zadanie3sobota		
14.02 #zadanie3niedziela		
15.02 #zadanie3poniedzialek		
16.02 #zadanie3wtorek		

7. Zaproś mnie i innych uczestników wyzwania do kontaktów w SM – na portalu, na którym planujesz zamieszczać relacje, żebyśmy mogli oglądać relacje

ZADANIE 3

8. Każdego dnia wykonaj:

- Nagraj video (do 1min na FB i IG, lub jeśli planujesz relację na LinkedIn – 20s).
- Zamieść je na grupie z odpowiednim #.
- W poście do swojego nagrania **oprócz #** napisz, gdzie zamierzasz dać relację z tym filmem. Możesz dać w poście **linki** do swoich profili na FB, IG lub LI i wpisz **godzinę** publikacji.
- Przygotuj relację w SM i OZNACZ MNIE W NIEJ (jak wyżej)
- Zamieść relację

9. Pamiętaj, że relacja żyje tylko przez 24 godziny, potem znika.

10. W tych nagraniach będzie się liczyć:

- skondensowana treść / pomysł
- uważność na aspekty techniczne
- i oczywiście czas

11. NAGRANIA MAX 1 MINUTA (4x15s), LUB 20S

12. WYBIERZ TEMAT (na każdy dzień inny).

Jeśli nie masz pomysłu, to podpowiadam 😊

- Piękna chwila dnia
- Mój tip dnia
- Zaproszenie na wydarzenie
- Relacja z dnia – co się u mnie zdarzyło
- Polecam / Rekomenduję

Ważne: nie mogą to być bezpośrednie reklamy produktów.

13. Masz do dyspozycji tylko 1 minutę (4x15 sekund) lub 20 sekund, jeśli robisz relację na LinkedIn, dlatego dokonaj selekcji:

- wybierz jedną główną myśl
- max 120-150 słów na minutę
- testuj aż zostanie max 1 minuta lub 20s

WYZWANIE: Zaczynij robić i lubić VIDEO(i)RELACJE

ZADANIE 3

.....

I jak zawsze:

- Bądź też aktywny i komentuj nagrania, relacje innych Uczestników.
- Oczywiście pamiętamy, że życzliwość jest podstawą 😊
- Obowiązuje zasada: 0 hejtu.
- Komentuj videorelacje innych, jeśli robisz swoje zadania. Wszyscy Uczestnicy są Uczestnikami, nie trenerami, więc jeśli sam nie chcesz pokonywać swoich oporów, nagrywać i dzielić się w grupie swoimi zadaniami, to nie będzie w porządku, że mówisz innym co mają robić.

Warto być aktywnym, robić wszystkie zadania i wspierać komentarzami innych Uczestników, bo czekają nagrody 😊

A więc: Dobrej zabawy 😊 do roboty 😊

Do zobaczenia na LIVE PODUMOWUJĄCYM. Dostaniesz info kiedy się odbędzie 😊
😊 Zwracaj uwagę na informacje ode mnie w postach i w mailach.