



LIDIA
Buksak
WYSTĄPIENIA PUBLICZNE | BIZNESOWE

**WYZWANIE
KOBIECY SPRINT NA SCENĘ**

ZADANIE 2

Agnieszka
Maruda-Sperczak

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

ZADANIE 2

Dziś LIVE w Wyzwaniu prowadziła dla nas i zadanie przygotowała Agnieszka Maruda – Sperczak.

Możesz czerpać od niej jeszcze więcej obserwując ją na:

www.agnieszkamaruda.pl

Zachęcam Cię też do obserwowania Agnieszki w social mediach.

<https://www.linkedin.com/in/agnieszka-maruda-sperczak/>

i na FB <https://bit.ly/3IWdJSG>

Odpowiedz na poniższe pytania. Zapisz odpowiedzi. To zadanie także pozwoli Ci przygotować się do kolejnego nagrania.

1. W czym jesteś dobra zawodowo? Wymień przynajmniej 3 rzeczy.

.....
.....
.....
.....
.....

2. Dlaczego (po co?) robisz to co robisz? Jakie jest Twoje WHY?
Pomocnym materiałem może być tekst Simona Sinek'a, który znajdziesz tutaj: <https://wszystkoconajwazniejsze.pl/simon-sinek-zaczynaj-od-dlaczego/>

.....
.....
.....
.....
.....

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

ZADANIE 2

3. Dowiedz się co cenią we współpracy z Tobą inne osoby i dlaczego z Tobą współpracują. Jaką wartość wnosisz zawodowo do ich życia? Zadzwoń do nich, napisz i koniecznie zapisz to co usłyszysz. Wybierz minimum 3 osoby, z którymi się skontaktujesz.

Osoba 1

.....

.....

.....

.....

.....

Osoba 2

.....

.....

.....

.....

.....

Osoba 3

.....

.....

.....

.....

.....

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

ZADANIE 2

Osoba 4

.....

.....

.....

.....

.....

Osoba 5

.....

.....

.....

.....

.....

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

ZADANIE 2

Będzie mi miło, jeśli zechcesz polubić mój Fanpage.

Od teraz ma on nazwę **SZKOŁA MÓWCÓW I MÓWCZYŃ LIDIA BUKSAK**

<https://bit.ly/3CtbrYT>

Znajdziesz tam wiedzę o wystąpieniach publicznych i bieżące informacje o wydarzeniach, live'ach i promocjach 😊

ZADANIE 2

Zrób nagranie (krótki filmik) wg instrukcji poniżej i zamieść je jako post w grupie.

Oznacz je **#zadanie2**

NAGRANIE 1 – **max 1 minuta**, czyli powiedz w czym jesteś dobra zawodowo. Jeśli nie lubisz się chwalić, to nas o tym, w czym jesteś dobra po prostu poinformuj.

Możesz mówić o:

1. Tym co sama o sobie wiesz i chcesz się podzielić
2. Tym czego dowiedziałaś się od znajomych, których zapytałaś
3. O swoim DLACZEGO, i jak ono wpływa na to, w czym jesteś świetna zawodowo

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

ZADANIE 2

Czekam na Twoje nagranie nr 2 w grupie na FB: KOBIECY SPRINT NA SCENĘ.

Masz czas do środy 9.03 do godz. 19.00

Bądź też aktywna i komentuj nagrania innych Uczestniczek (choć nie zapominaj, że kluczowe dla Twojego rozwoju jest zrobienie swoich zadań, a nie tylko komentowanie)

Oczywiście pamiętamy, że wszystkie się uczymy, więc życzliwość jest podstawą 😊

Warto być aktywną, bo czekają nagrody 😊

A więc: do roboty 😊

.....

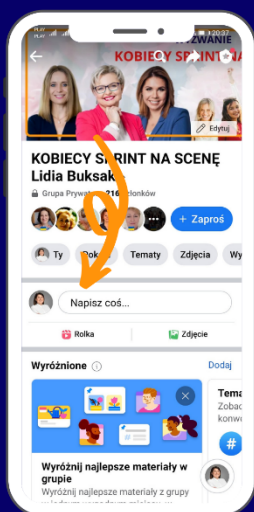
Poniżej instrukcja zamieszczania filmów w grupie:    

WYZWANIE KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

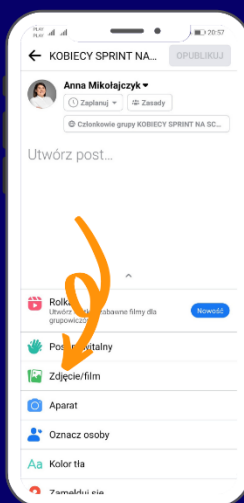
ZADANIE 2

Jak dodać film w wyzwaniu KOBIECY SPRINT NA SCENĘ

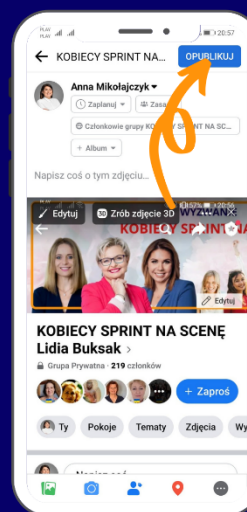
Krok 1 Na głównej stronie grupy kliknij w obszar "Napisz coś...".



Krok 2 Kliknij w ikonę dodawania Zdjęcia/filmu i wybierz film ze swojej galerii.



Krok 3 Kliknij przycisk "Opublikuj". Po akceptacji Twój post z filmem będzie dostępny dla innych uczestniczek.



Pamiętaj, jeśli Twój film nie będzie zgodny z zasadami wyzwania zostanie odrzucony.