



Koło kompetencji mówcy

Jak pracować z tym narzędziem?

Koło kompetencji mówcy ma 12 części (np. Przygotowanie, Energia, itd). Każda część to obszar, który jest ważny dla skuteczności i swobody w wystąpieniach publicznych.

Twoje zadanie:

1. Oceń swoje kompetencje w każdym obszarze

- Określ na kole, w każdej części swój poziom zadowolenia z tego obszaru kompetencji wystąpień.
- **1 oznacza, że oceniasz swoje umiejętności źle, 10 – wspaniale**

“0” – czyli sam środek koła, zaznacz jedynie w przypadku, gdy ta część nie istnieje lub gdy w ogóle nie miałaś/miałeś świadomości jej istnienia, np. energia – nie sądziłeś, że to ważne żeby mówić z energią i zaangażowaniem.

Zauważ, że każdy obszar to skala od 0 do 10.

Jeśli w danym obszarze oceniasz swój poziom zadowolenia na “6” zamaluj długopisem, kredką obszar od 0 (środek koła) do 6 w danym kawałku. Oceń tak swoje umiejętności i kompetencje w każdym obszarze po kolei.

2. Przyjrzyj się wynikom i zobacz, co już możesz określić jako swoją mocną stronę, a co wymaga pracy.

- Po przeanalizowaniu wszystkich 12 obszarów, **zobacz całościowy kształt** (zamalowany obszar), który powstał po wypełnieniu każdego pola.
- **Spójrz na obszary, w których oceniasz się wysoko.**
Zastanów się i wypisz, co takiego robisz w tych dziedzinach, że dałaś/eś sobie wysoką ocenę?
- Następnie **spójrz na obszary, w których oceniasz się słabo**, zastanów się i wypisz:
 - co jest Twoją słabą stroną w tych obszarach, czego Ci brakuje?
 - czy włożyłeś/łaś już jakiś wysiłek, żeby pozyskać te kompetencje? Jeśli tak, to z jakiego powodu dalej oceniasz te kompetencje nisko?

3. Podejmij decyzję, co z tym zrobisz, jaki będzie Twój pierwszy krok.

Pamiętaj, że jestem, jeśli będziesz potrzebować wsparcia w rozwoju umiejętności prezentacyjnych 😊

Chętnie Ci pomogę stać się mówcą skutecznym i swobodnym.

Zerknij na ostatnią stronę i dowiedz się więcej 😊



Mistrz Wystąpień Publicznych

3-DNIOWE SZKOLENIE OTWARTE

Zacznij myśleć i prezentować **INACZEJ**
i **PRZEKONUJ** do siebie, produktu, projektu i idei



Jeśli jesteś menedżerem, trenerem, przedsiębiorcą, ekspertem, szefem zespołu i występujesz na branżowych konferencjach, prezentujesz przed zarządem albo współpracownikami i:

- Czasem mówisz o trudnych, skomplikowanych rzeczach i chciałbyś to robić interesująco i skutecznie, a nie zanudzać ze sceny
- Chcesz mówić o swoim produkcie, albo projekcie tak, żeby Twój klient czuł, że to dla niego i że nie decyduje tylko cena
- Chcesz przestać się stresować i mieć wreszcie fun na scenie
- Chcesz tworzyć slajdy, które będą atrakcyjnie wspierać Twój przekaz
- Chcesz pracować głosem i mową ciała w taki sposób, żeby ludzie Cię słuchali

Jeśli tak, to jest to szkolenie dla Ciebie.

Przygotowałam dla Ciebie 3-dniowe szkolenie stacjonarne, w czasie którego pozyskasz te umiejętności.

Przeprowadzę Cię bezpiecznie i skutecznie przez proces szkoleniowy – wydarzy się bardzo dużo, a najważniejsze, że zaczniesz myśleć i prezentować INACZEJ niż do tej pory.

Co zyskasz? Nowe, konkretne umiejętności:

|

- Wystąpisz kilkakrotnie przed grupą. Twoje wystąpienia będą nagrane, otrzymasz je i będzie mógł zobaczyć swój progres.
- Zaczniesz rozumieć, o co chodzi w nowoczesnej prezentacji
- Będziesz umiał zbudować strategię swojego wystąpienia
- Nauczysz się tworzyć nowoczesną strukturę prezentacji
- Będziesz umiał określić potrzeby odbiorców i budować z nimi relację, a dzięki temu Twój odbiorca będzie czuł się dla Ciebie ważny i będzie przekonany, że myślisz o jego potrzebach, a nie tylko próbujesz mu wcisnąć swój produkt
- Poznasz swój styl komunikacji i nauczysz się rozpoznawać styl komunikacji odbiorców, a w konsekwencji będziesz umiał budować przekaz dopasowany do różnych osób
- Nauczysz się świadomie postugiwać głosem i mową ciała
- SPOTKASZ SIĘ ZE MNĄ W KONSULTACJACH INDYWIDUALNYCH, co wg uczestników poprzednich edycji tego szkolenia jest wyjątkowo wartościowe

Po prostu: będziesz umiał prezentować swobodnie i skutecznie i przekonywać do siebie, swojej idei, produktu, projektu.

Program szkolenia

Dzień 1

To dzień poznawania siebie, jako mówcy i pracy z narzędziami, według mojej autorskiej metodyki

- O co chodzi w nowoczesnych wystąpieniach publicznych
- Mocne strony i obszary do pracy
- Wystąpienia Uczestników- nagramy je i omówimy
- Poznanie swoich stylów komunikacji, nabycie umiejętności rozpoznawania stylów komunikacji Twoich odbiorców i uwzględniania potrzeb innych stylów w prezentacjach
- Potrzeby odbiorców i jak je spełniać w wystąpieniach
- Przygotowanie prezentacji: Formuła 5K i Koło struktury prezentacji
- Budowanie przykuwającego uwagę wstępu wystąpienia i świetnego zakończenia
- Stosowanie elementów przykuwających uwagę w wystąpieniach, np. storytelling
- **Konsultacje indywidualne**

Dzień 2

To dzień ćwiczeń umiejętności niezbędnych mówcom

- Kilkakrotne wystąpienia każdego Uczestnika i rozwijająca informacja zwrotna od trenera i grupy
- Ćwiczenia dykcji i głosu, sposobu akcentowania i podkreślania ważnych treści
- Mowa ciała - co robić z rękami, postawa, poruszanie się na scenie małej i dużej

Dzień 3

Finałowe wystąpienia

- Każdy Uczestnik zaprezentuje przepracowaną przez siebie prezentację i dostanie informację zwrotną
- Twoje wystąpienie będzie nagrane. Omówimy i przećwiczymy wszystko, co jeszcze będzie potrzebne. Po szkoleniu otrzymasz wszystkie swoje nagrania

Co otrzymasz w cenie szkolenia?

- Wyjątkowe szkolenie z bardzo doświadczonym trenerem, wiedzę i konkretne umiejętności.
- Poznasz i będziesz umiał przygotować się do prezentacji stosując autorskie narzędzia trenerki
- Indywidualną informację zwrotną, dzięki której będziesz wiedział co jest jego/jej mocną stroną i nad czym powinieneś pracować
- Bestsellerową książkę Lidii Buksak „Szkola Mówców”
- Pracę w komfortowych warunkach, w przestronnej Sali
- Nagrania swoich wystąpień i materiały szkoleniowe
- Certyfikat uczestnictwa

Czym się różni to szkolenie od innych na rynku?

- Będziesz pracował z bardzo doświadczonym trenerem wystąpień, który jest też logopedą medialnym i nauczycielem emisji głosu
- Nagramy Twoje wystąpienia i otrzymasz informację zwrotną od uczestników i od trenera
- Będziesz miał **indywidualną konsultację**, w czasie której dostaniesz wskazówki, które dotyczą tylko Ciebie i Twoich wystąpień
- Przejdiesz dedykowane, konkretne ćwiczenia
- Poznasz skuteczne, autorskie narzędzia trenerki
- Otrzymasz bestsellerową książkę Lidii Buksak „Szkola Mówców”

I najważniejsze:

Formuła tego warsztatu jest unikatowa na rynku, bo zakłada nie tylko pracę w grupie (max 10 osób), ale **również pogłębioną, indywidualną informację zwrotną dla każdego uczestnika, którą otrzymasz w czasie konsultacji indywidualnych.**

Najbliższe szkolenie „Mistrz wystąpień publicznych” odbędzie się 19-21.02.2024 w Sopocie

Cena regularna za szkolenie **4500zł netto** (5535zł brutto)

Cena early bird (promocyjna) do 31.01.2024 – 3900 zł netto (4797 zł brutto) później cena wzrośnie do wartości regularnej 5535 zł brutto

Co musisz zrobić, żeby uczestniczyć w tym szkoleniu?

1. Podejmij decyzję. Pamiętaj, że grupa będzie liczyła tylko 10 osób, więc warto decydować się i działać szybko.
2. Wypełnij formularz kontaktowy zamieszczony na stronie <https://lidiabuksak.pl/szkolenia/mistrz-wystapien-publicznych-1-stopien/>
3. **Zapraszam też do rozmowy ze mną. Mój nr tel. 607 339 237**
4. W cenie jest:
 - Udział w 3-dniowym szkoleniu
 - Materiały szkoleniowe
 - Moja książka „Szkola Mówców”
 - Nagrania Twoich wystąpień, które prześlę Ci po szkoleniu
 - Catering – 3 dni
 - Lunch – 3 dni
 - Cena nie obejmuje noclegów